

Ev. Augustinerkloster zu Erfurt | Augustinerstr. 10 | 99084 Erfurt

An die Teilnehmenden
unserer Fastenwanderwoche
im Augustinerkloster

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,
ich freue mich, dass Sie bei der der Fastenwanderwoche im
Augustinerkloster mit dabei sind!

Hier nun noch einige Informationen:

In Thüringen gilt aktuell die 2-G-Regelung. Sie müssen deshalb bei Ankunft
nachweisen, dass Sie geimpft oder genesen sind oder über eine Ausnahme
verfügen (mit Bescheinigung). Wir werden am Anfang noch Schnelltests
durchführen oder Ihnen eine Stelle dazu in unserer Nähe empfehlen.

Bitte reisen Sie doch am 16. Januar 2022 bis 16.00 Uhr an. Solange hat die
Rezeption geöffnet. Falls es Ihnen nicht gelingen sollte, melden Sie sich
bitte im Kloster unter der Nummer 0361/576600 oder bei mir unter
0179/4878385.

Bitte haben Sie schon vorher Entlastungstage für den Magen und Darm
gehabt (sprich nur noch leichte Kost gegessen, Salat und Obst), so dass
spätestens am Montag Ihr erster vollständiger Fastentag ist.

Wir empfehlen Ihnen mitzubringen:

- für die Wanderungen festes Schuhwerk (gerne auch über die
Fußknöchel gehend) und einen Tagesrucksack mit Trinkflasche
- eine Thermoskanne mit Becher zum Safttrinken
- einen Irrigator
- eine Wärmflasche für den Leberwickel
- eine Trockenbürste
- Regenschutz für die Wanderungen (Jacke, Umhang oder auch kl.
Schirm)

Wenn Sie mitmachen, gehen wir davon aus, dass Sie freiwillig fasten, frei
von chronischen Krankheiten sind, keine kontrollbedürftigen
Medikamente nehmen und Sie sich für gesund halten. Sollte jemand
Beschwerden haben, so ist es ratsam, vor der Fastenwoche einen Arzt zu
Rate zu ziehen.

Ihnen eine gute Anreise. Pax et bonum (Frieden und Gutes) aus dem
Augustinerkloster!

Ihr



TAGEN & BEGEGNEN
evangelisch gastfreundlich

**Evangelisches
Augustinerkloster**

Ihr Ansprechpartner:
Augustinerpfarrer Bernd S. Prigge

Telefon:
0361/57660-424

E-Mail:
bernd.prigge@augustinerkloster.de

Anschrift:
Evangelisches
Augustinerkloster zu Erfurt
Augustinerstraße 10
99084 Erfurt

Telefon:
0361/576600

Fax:
0361/5766099

E-Mail:
info@augustinerkloster.de

Internet:
www.augustinerkloster.de
www.tagen-begegnen.de

Bankverbindung:
KD-Bank eG
IBAN: DE57 3506 0190 1570 0390 39
BIC: GENODED1DKD

Steuer-Nr.:
151/144/02475



TAGEN & BEGEGNEN
evangelisch gastfreundlich



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND